

Samstag, den 01. August
2026 Glücksburg (Ostsee)

Wettkampfbesprechung



Auch die Jüngsten gehen in diesem Jahr am OstseeMan-Wochenende wieder an den Start – und das bereits zum 16. Mal. Der Nachwuchs im Triathlonsport geht beim Glücklich OstseeKids, powered by TriAs Flensburg e.V., am Samstag,

01. August 2026 auf die Strecke. Start ist um 12 Uhr am Kurstrand. Mitmachen können Kinder im Alter von sechs bis dreizehn Jahren. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen sind nur online bis zum 31.07.2026 um 20 Uhr möglich.

Natürlich steht bei den Glücklich OstseeKids der Spaß im Mittelpunkt. Beim Durchlaufen des Zielturmes werden die Jüngsten gefeiert wie die Großen, denn auch sie haben sich den Applaus verdient. Eltern und Zuschauer*innen werden dabei wieder für eine unvergessliche Atmosphäre sorgen.

Hauptsponsor ist die Glück in Sicht Ostseelodges GmbH & Co.KG in Glücksburg.
Als Ausrichter agiert der Verein TriAs Flensburg e.V. – Triathlon.



Distanzen:

Schüler D – 6/7 Jahre: 50 Meter Schwimmen, 200 Meter Laufen (weiße Gruppe) Start: 12 Uhr

Schüler C – 8/9 Jahre: 100 Meter Schwimmen, 400 Meter Laufen (rote Gruppe)

Schüler B – 10/11 Jahre: 200 Meter Schwimmen, 1.000 Meter Laufen (blaue Gruppe)

Schüler A – 12/13 Jahre: 300 Meter Schwimmen, 1.500 Meter Laufen (grüne Gruppe)

Alle weiteren Starts ca. 15 Minuten nach dem letzten Zieleinlauf der vorherigen Gruppe, hier bitte auf die Durchsagen achten und den Start-, Wechsel- und Zielbereich freihalten bis die nächste Gruppe aufgerufen wird.

Preise: Give-Away-Goodie, Medaille, Badekappe und Urkunde (wird elektronisch versendet) für alle teilnehmenden Kinder.

Schwimmen: Die OSTSEEKIDS werden am Kurstrand von Land aus gestartet. Es wird parallel zum Ufer geschwommen. Bei einer Wassertemperatur unter 19°C wird nicht geschwommen. Die Schwimmbefähigung ist obligatorisch. Die DLRG sorgt für Eure Sicherheit. **Es sind keine Neoprenanzüge oder Shortys erlaubt!** **Laufen:** Gelaufen wird auf der Kurpromenade direkt am Wasser. Je nach Altersklasse werden 200 Meter bis 1.500 Meter zurückgelegt. Die Wendepunkte sind durch farbige Hütchen markiert.

Am Schluss lauft Ihr durch den Zielturm des OstseeMan ein.



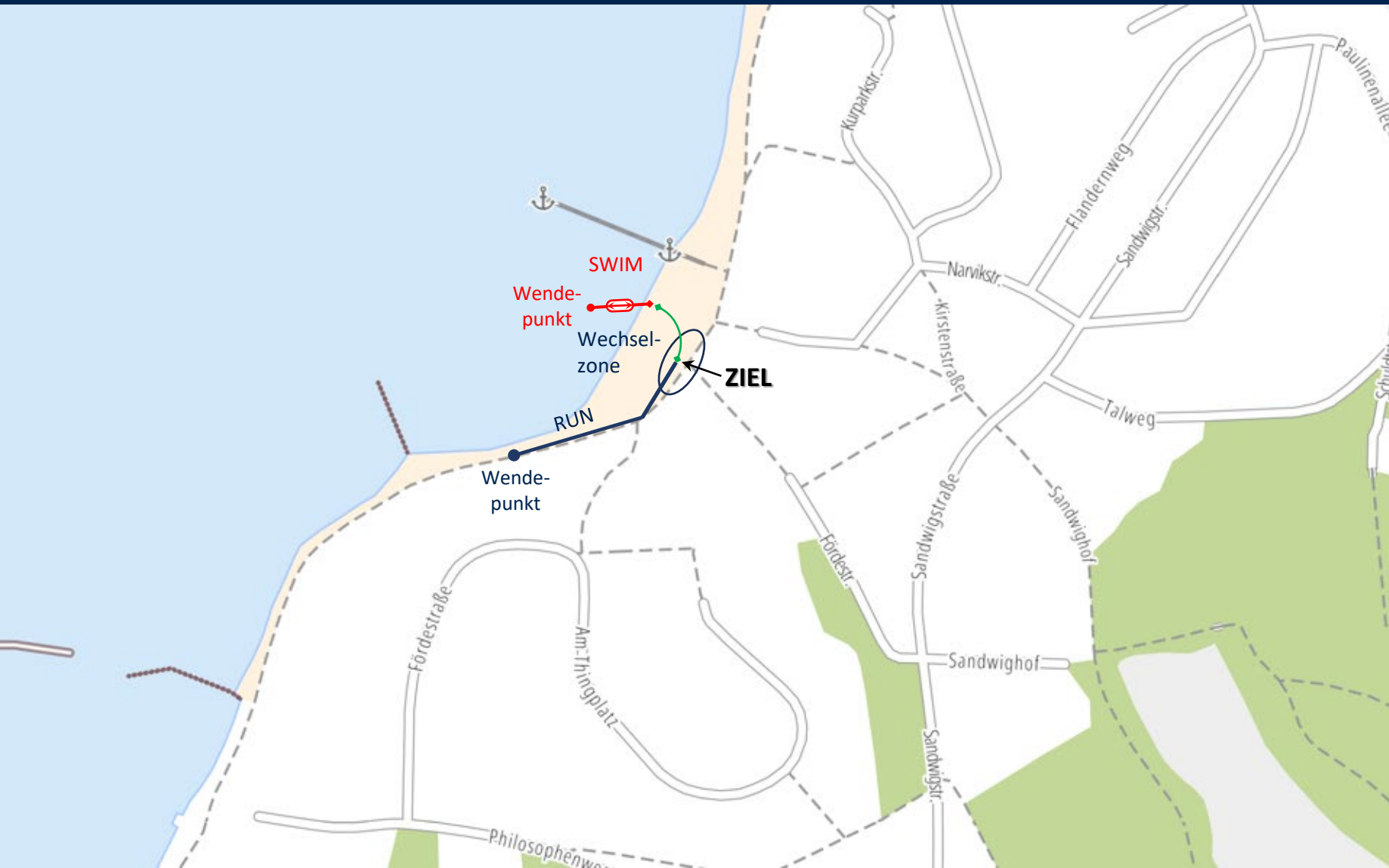
Zeitplan:

Onlineanmeldungen sind bis 20 Uhr am Freitag, den 31. Juli 2026 möglich.

Samstag, den 01. August 2026

09:00 – 11:30 Uhr	Wettkampf Check-In (Empfang Badekappe und Startnummer) am TriAs Flensburg Stand auf der Promenade, direkt am Zielbogen.
11:40 Uhr	Wettkampfbesprechung für <i>alle Gruppen</i> am Start
11:50 Uhr	Wechselzone für „weiße Gruppe“ geöffnet
12:00 Uhr	Start „weiße Gruppe“
ca. 12:20 Uhr	Wechselzone für „rote Gruppe“ geöffnet
ca. 12:30 Uhr	Start „rote Gruppe“
ca. 12:50 Uhr	Wechselzone für „blaue Gruppe“ geöffnet
ca. 13:00 Uhr	Start „blaue Gruppe“
ca. 13:20 Uhr	Wechselzone für „grüne Gruppe“ geöffnet
ca. 13:30 Uhr	Start „grüne Gruppe“

Die Startzeiten können aufgrund des Wettkampfverlaufes ändern, bitte auf Durchsagen achten.



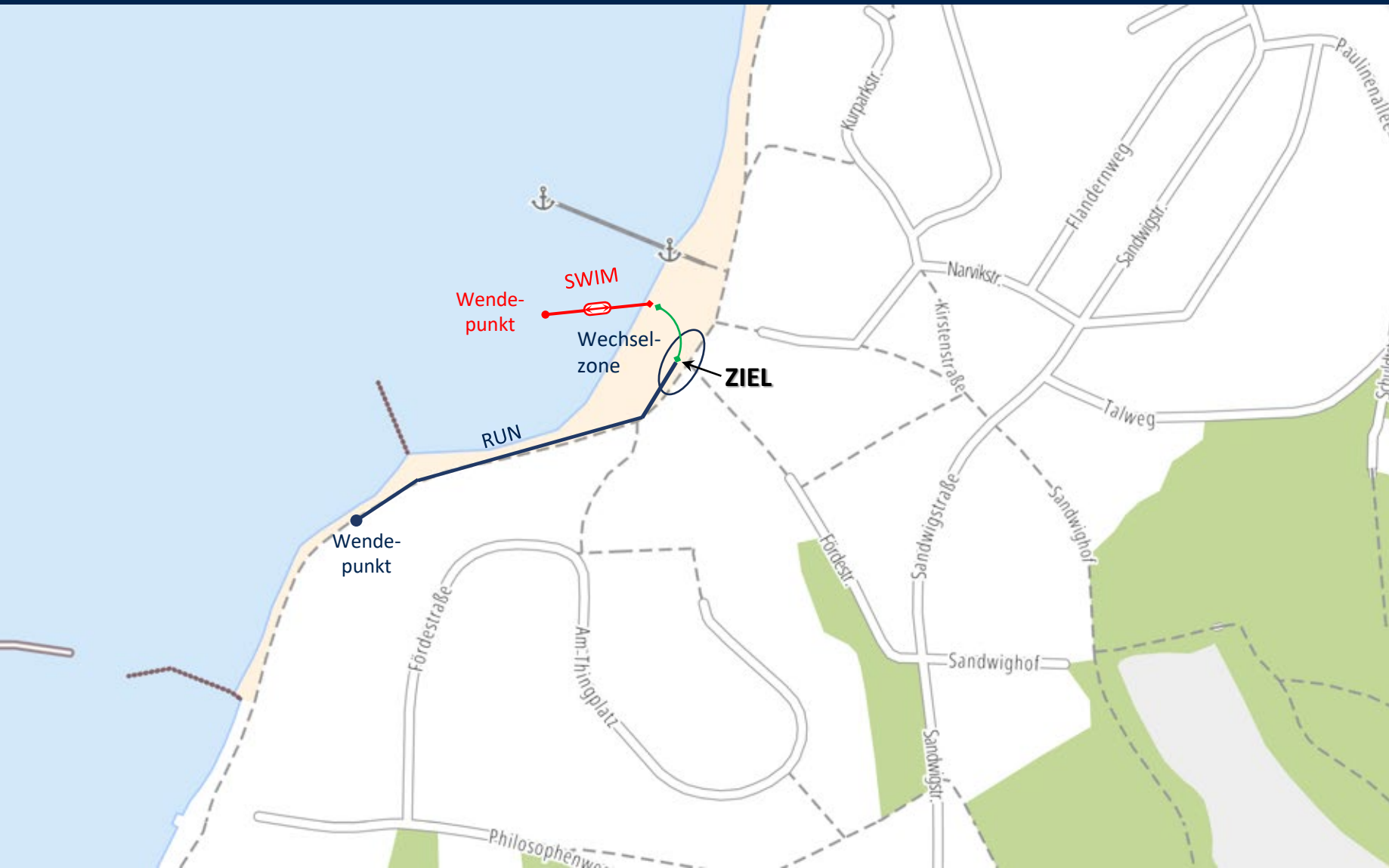
50 Meter Schwimmen
200 Meter Laufen

Beides als Wendepunktstrecke

Start: 12 Uhr

Regeln:

- Nichtschwimmer sind nicht zugelassen. Schwimmabzeichen Bronze ist Pflicht!
- Schuhe und bedeckter Oberkörper sind beim Laufen verpflichtend (Badeanzug gilt als bedeckter Oberkörper).
- Eltern können ihre Kinder nicht begleiten!



100 Meter Schwimmen

400 Meter Laufen

Beides als Wendepunktstrecke

Start: ca. 12:30 Uhr

Regeln:

- Nichtschwimmer sind nicht zugelassen. Schwimmabzeichen Bronze ist Pflicht!
- Schuhe und bedeckter Oberkörper sind beim Laufen verpflichtend (Badeanzug gilt als bedeckter Oberkörper).
- Eltern können ihre Kinder nicht begleiten!



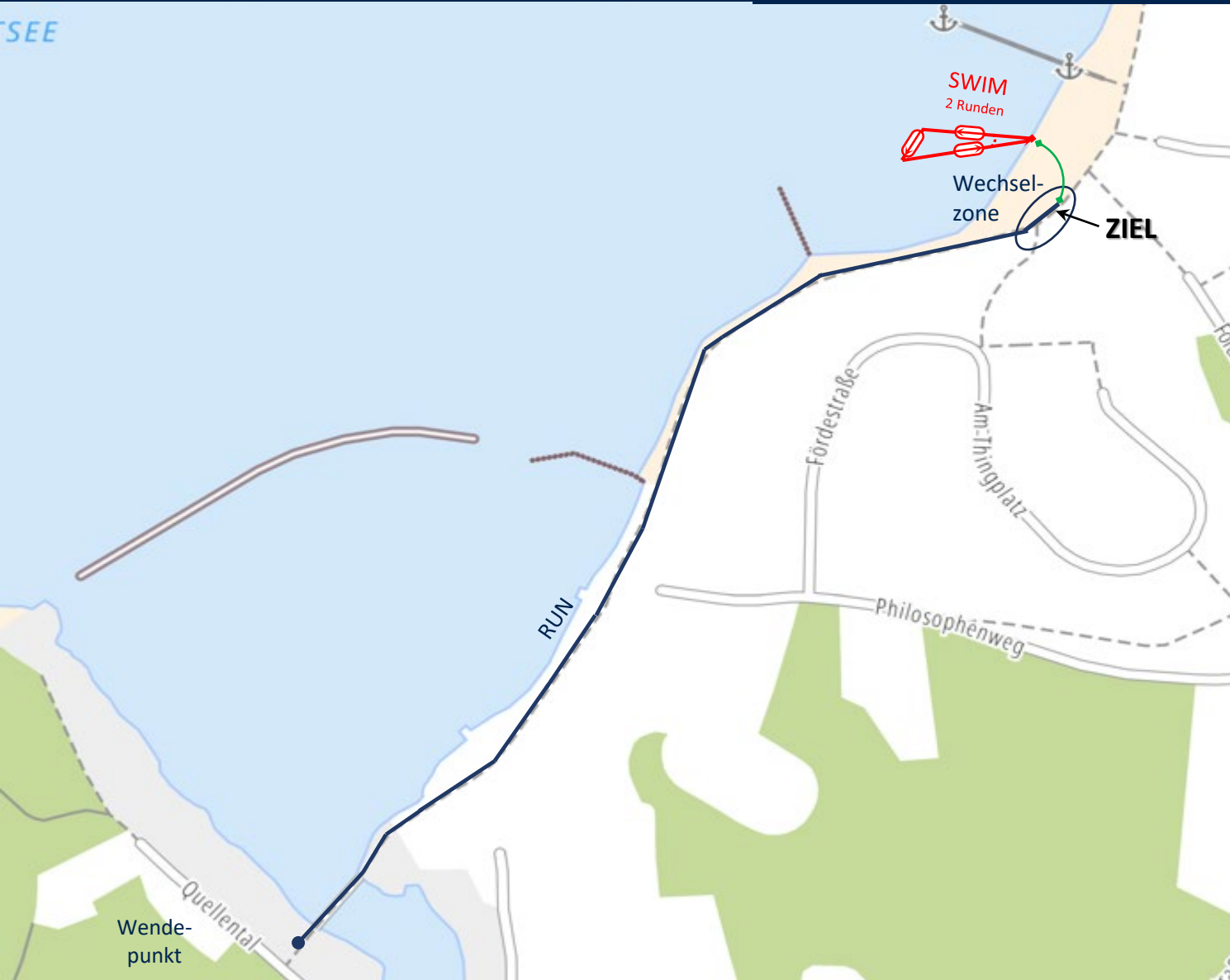
200 Meter Schwimmen
1000 Meter Laufen

Beides als Wendepunktstrecke

Start: ca. 13:00 Uhr

Regeln:

- Nichtschwimmer sind nicht zugelassen.
Schwimmabzeichen Bronze ist Pflicht!
- Schuhe und bedeckter Oberkörper sind beim Laufen verpflichtend (Badeanzug gilt als bedeckter Oberkörper).
- Eltern können ihre Kinder nicht begleiten!



300 Meter Schwimmen
(Rundkurs)
1500 Meter Laufen
(Wendepunktstrecke)

Start: ca. 13:30 Uhr

Regeln:

- Nichtschwimmer sind nicht zugelassen.
Schwimmabzeichen Bronze ist Pflicht!
- Schuhe und bedeckter Oberkörper sind beim Laufen verpflichtend (Badeanzug gilt als bedeckter Oberkörper).
- Eltern können ihre Kinder nicht begleiten!

Was als eine kleine Idee vor 19 Jahren entstand, hat sich über die letzten Jahre zu einem festen Bestandteil im Rahmenprogramm des Ostseeman entwickelt. Wir freuen uns auch dieses Jahr wieder in glückliche Kindergesichter, nach erfolgreichem Zieleinlauf, zu blicken.

Die Einteilung erfolgt nach Altersklassen gem. Sportordnung der DTU und endet mit der Altersgrenze von 13 Jahren.

Auch dieses Jahr ist die Teilnahme dank der Unterstützung unserer Jugendabteilung durch den Hauptverein, TriAs Flensburg e.V., sowie des Hauptsponsors „Glück in Sicht Ostseelodges“ kostenfrei. Ein großer Dank geht an alle Helfer.

Wir sehen uns am Kurstrand,

Eure Jugendvertretung von TriAs Flensburg e.V.

D A N K E



Glück in Sicht Ostseelodges, Schwennastraße 37, 24960 Glücksburg

RUNDUM GLÜCKLICH

MIT GLÜCK IN SICHT

Wenn wir von Glück sprechen, dann meinen wir die unendlichen Weiten des Meeres, die malerischen Baumkronen, der teils über hundert Jahre alten Bäume und die naturbelassene Schönheit der Küste.

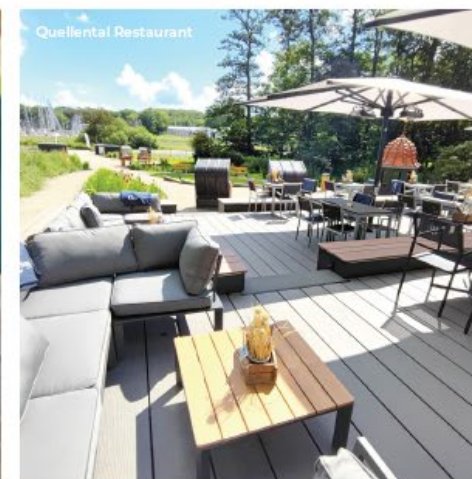
Wenn wir von Glück sprechen, meinen wir auch das ganz persönliche Glück, das Glück des Zusammenseins mit der Familie, den Freunden, eben genau den Personen, die das Leben so viel kostbarer machen.



Glückselig Strandrestaurant



Gudlak Restaurant & Strandbar



Quellental Restaurant


Glück in Sicht
OSTSEELODGES

WILLKOMMEN IN GLÜCKSBURG AN DER OSTSEE

Auf einem Hügel direkt an der Förde gelegen, genießen unsere Gäste die Ruhe und Zurückgezogenheit ihres eigenen Reichs. Die 26 großzügig geschnittenen und hochmodern ausgestatteten Ostseelodges – bis zu 200qm groß und teils mit eigener Sauna – sind auf unserem Glück in Sicht Parkareal verteilt. Umgeben von teils hundert Jahre alten Bäumen, Ostseeluft und Vogelgezwitscher, ist Entspannung garantiert. Unterhalb der Lodgeanlage befindet sich unser Glückselig Strandrestaurant. Ein Wohlfühlort zum Anstoßen, Genießen und Spaß haben!

„So muss wohl Glück schmecken!“

Inspiziert von der Küche mediterraner Küstenstädte, werden hier Gerichte serviert, die nach Sommerurlaub schmecken. Richtig gutes Fleisch, feinstes Carpaccio, frische Gemüsegerichte mit duftenden Kräutern – so muss wohl Glück schmecken!

Gleich eine Bucht weiter befindet sich unser Intermar Hotel & Apartments. Auf 93 modern und gemütlich eingerichteten Zimmern, Suiten und Ferienwohnungen verteilt, genießen unsere Gäste den Blick über die Förde bis nach Dänemark und die unmittelbare Nähe zum Strand. Das Gudlak Restaurant und Strandbar, im Erdgeschoss des Hotels, gehört ebenso zur Glück in Sicht Gruppe.

Hier trifft hervorragendes Handwerk auf facettenreiche, kulinarische Vielfalt. Heraus kommen neu interpretierte Klassiker und feinste euro-asiatische Gerichte. It's Sushitime! Unverfälscht und von höchster Qualität servieren wir Ihnen von Mittwoch bis Sonntag auch hervorragendes Sushi.

„Intensive Geschmacksnuancen und harmonisch aufeinander abgestimmte Texturen – so funktioniert Genussküche!“

Oder darf es das Fischbrötchen auf die Hand sein, mit dem man es sich auf der Wiese gemütlich macht, ungeniert kleckern kann und sich die Nase von der Sonne kitzeln lässt? Kurz hinter dem Glücksburger Yachthafen liegt unser kleines, historisches Quellental Restaurant. Neben norddeutschen Spezialitäten, feinen Fischgerichten, vegetarischen Speisen und leckeren Klassikern, servieren wir hier auch süßes Allerlei am Nachmittag sowie köstlichen Kaffee.

Egal, wohin es Sie verschlägt – bei uns wird Gastfreundschaft und Qualität gleichermaßen großgeschrieben. Überzeugen Sie sich selbst!

www.glueck-in-sicht.de

